

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 20.10.2021, Кисак Каин ООШ, шк.завтр ст.сел

| Выход (г) | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийност ь |
|---------------------------------|---|-------|------|----------|------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | |
| 220 | Макаронные изделия отварные | 8,1 | 7,2 | 48,2 | 295 |
| 20 | Масло слив. (порциями) 20 | 1 | 1,8 | 134 | 4 |
| 100 | Салат из белокочанной капусты | 2,1 | 4,5 | 10,3 | 89,4 |
| 60 | Куры отварные | 15 | 12,6 | 0,2 | 174 |
| 200 | Витаминизированный кисель | | | 19,2 | 76 |
| 50 | Хлеб пшеничный витаминизированный 50 | 7,5 | 1 | 45 | 219 |
| 1 | Сок 0,2 | 1 | 0,2 | 20 | 92 |
| Итого за Завтрак | | 34,7 | 27,3 | 276,9 | 949,4 |
| Итого за день | | 34,7 | 27,3 | 276,9 | 949,4 |
| Итого стоимость завтрака | | | | | 64,32 |
